



## Schokoküchlein-Beerenaufbau

### Zutaten

1 Ei  
100ml Milch  
2 Ölz Mini-Schoko-Schnecken (oder anderes Hefe-Gebäck mit Schokolade)  
30g Staubzucker  
ein paar Himbeeren, Heidelbeeren, Brombeeren,...  
und das Tupperware Omlettewunder

### Zubereitung

Zerteile die beiden Mini-Schoko-Schnecken in kleine Teile und lege das Omlettewunder damit schön aus. Verquirle nun das Ei mit der Milch und dem Zucker und gieße das Gemisch ins Omlettewunder. Nun braucht die Masse ca. 10 Minuten Ruhe.

Zum Schluss kommen noch einige Himbeeren und Heidelbeeren auf die Auflaufmasse und ab damit für 10 Minuten zugedeckt bei 360 Watt in die Mikrowelle. 5-6 Minuten bei 450 Watt gehen auch.

Weitere Omlettewunder  
Rezepte findest du hier:



[www.martins-web.at/  
tupperware-omlettewunder-  
rezepte/](http://www.martins-web.at/tupperware-omlettewunder-rezepte/)

### Homepage:

[www.martins-web.at](http://www.martins-web.at)

### Instagram:

@martins\_web\_at

### Facebook:

[martinswebat](https://www.facebook.com/martinswebat)

### Pinterest:

[martinswebat](https://www.pinterest.com/martinswebat)