



Omlett aus der Mikrowelle

Zutaten

2-3 Eier
15ml Milch (oder Wasser)
Salz und Pfeffer

Zubereitung

Die Eier ins Omlettewunder aufschlagen, die Milch oder das Wasser dazugeben und mit einer Gabel verrühren.

Dann den Deckel darauf und für 4 1/2 Minuten bei 360 Watt in die Mikrowelle geben.

Um ein Nachgaren zu verhindern, den Deckel abnehmen, salzen, pfeffern und gleich servieren.

Weitere Omlettewunder
Rezepte findest du hier:



[www.martins-web.at/
tupperware-omlettewun-
der-rezepte/](http://www.martins-web.at/tupperware-omlettewunder-rezepte/)

Homepage:

www.martins-web.at

Instagram:

@martins_web_at

Facebook:

[martinswebat](https://www.facebook.com/martinswebat)

Pinterest:

[martinswebat](https://www.pinterest.com/martinswebat)